* **ГБУ РО ГКБ № 5 предлагает жителям города и области получить консультацию врача – психотерапевта 1 квалификационной категории Косолаповой Елены Анатольевны, стаж работы по специальности более 20 лет.**
* **Прием осуществляется по адресу: г. Рязань, ул. Молодцова дом 4, каб 22.**

 **Часы приема: четные дни с 15.00 до 18.00, нечетные дни с 8.00 до 11.00.**

 **Стоимость приема 681 рубль.**

* **Дополнительную информацию можно получить по телефону**

 **(4912)-33-02-92 и 8- 910-503-13-69**

 **К сожалению, люди идут на прием к врачу только тогда, когда у них появ-ляется физическая боль. Но мало кто придает значение боли душевной. И напрасно, ведь в настоящее время имеется очень много квалифицированных специалистов в области психологии.**

**Проблема и в том, что некоторые считают свой недуг уникальным, с которым не сможет справиться ни один врач. И снова неправильно — душевные заболевания так же «уникальны», как простуда или гастрит.**

**Депрессии, нервные срывы, страхи и фобии, негативные мысли, обиды, самобичевание — это ситуации, когда, как говорят: «все понимаешь, а сделать ничего не можешь». В таких случаях советы типа: «не принимай близко к сердцу» или «возьми себя в руки» бесполезны.**

**К сожалению, многие предпочитают обсуждать проблемы такого рода с друзьями или ходить по бабкам и знахаркам. Естественно, проблему это не решает. В то же время консультация врача-психотерапевта могла бы помочь пациенту избавиться от негативных мыслей и восстановить душевное равновесие.**

**Обратиться к врачу-психотерапевту нужно в случае:**

* **депрессии, перепадов настроения, хронической усталости, повышенного уровня тревожности и раздражительности;**
* **семейных и производственных проблем, сложностей в общении;**
* **нарушения сна, отсутствия аппетита, регулярных приступов гнева и страха;**
* **навязчивых мыслей.**