**Диспансеризация населения**

 Диспансеризация – комплекс медицинских мероприятий диагностического и лечебного характера, направленных на профилактику, выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, приводящих к преждевременной смертности и инвалидности граждан. Каждый гражданин РФ имеет право на ежегодный профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию в определенные возрастные периоды и диспансерное наблюдение при наличии хронических неинфекционных заболеваний (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, новообразования и т.д.). Медицинские мероприятия направлены прежде всего на выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и их коррекцию, а также на целесообразное лечение имеющихся болезней. Китайская мудрость гласит: «Заниматься здоровьем нужно не за три дня до смерти, а за три года до начала болезни». Именно это утверждение должно стать девизом у наших пациентов.

 В настоящее время усилиями медицинских работников процесс прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации максимально сокращен. Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации пациенту следует обратиться в отделение медицинской профилактики, где его проинструктируют о порядке прохождения и последовательности проведения обследований, которые имеют отличия в разных возрастных категориях. **При себе необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования, паспорт и СНИЛС для заполнения необходимой документации.**

 Акцент при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации делается на своевременное выявление и борьбу с недугами неинфекционной природы, которые, согласно статистическим данным, являются причиной 75 % смертей. Особенно хочется отметить возможность выявления онкологических и предраковых заболеваний при проведении осмотра акушерки и маммографии у женщин, исследование кала на скрытую кровь, определение простатспецифического антигена у мужчин.

 **Для прохождения диспансеризации следует обратиться в отделение медицинской профилактики:**

**8.30 - 19.00 – кабинет № 13**

 С вопросами по поводу диспансеризации можно обращаться:

 Кабинет № 11 - заведующий отделением медицинской профилактики Гуляева Н.А. телефон 33 30 39

Кабинет № 22 – заведующий I терапевтическим отделением Сиротина Е.В.

 телефон 33 18 17

Кабинет № 28 – заведующий II терапевтическим отделением Прилепина В.М.

 телефон 50 29 36

**Не забывайте: ваше здоровье в ваших руках!**